

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CRICIÚMA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**PROTOCOLO DE ACESSO E REGULAÇÃO DAS PRÁTICAS  
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO MUNICÍPIO DE CRICIÚMA-SC**

Muito se tem falado sobre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde – PICS – como uma estratégia de cuidado integral às pessoas que apresentam problemas de saúde, sejam eles físicos ou mentais. Essas práticas são recursos terapêuticos utilizados tanto para a prevenção de doenças quanto para a recuperação da saúde. Envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de cuidado por meio de tecnologias eficazes e seguras, priorizando uma escuta acolhedora, fortalecendo o vínculo terapêutico e promovendo a integração entre o ser humano, o meio ambiente e a sociedade.

Uma das principais características das PICS é a visão ampliada do processo saúde/doença e da promoção global do cuidado humano, com ênfase no autocuidado. Diferente do modelo convencional, que muitas vezes foca exclusivamente na doença, as PICS consideram o indivíduo em sua totalidade, contemplando aspectos físicos, psíquicos, emocionais e sociais. Esse olhar mais holístico contribui para uma assistência mais humanizada e efetiva.

A prática multiprofissional tem sido adotada por diversos profissionais de saúde, como enfermeiros, psicólogos, fisioterapeutas, médicos, farmacêuticos, entre outros. Essas práticas são empregadas nos diferentes setores da área da saúde como forma complementar para restabelecer o equilíbrio físico e emocional do paciente. A diversidade de técnicas disponíveis possibilita uma atuação abrangente e personalizada, favorecendo o bem-estar geral e reduzindo a necessidade de intervenções farmacológicas excessivas.

No Brasil, a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS – PNPICS – foi instituída pela Portaria GM/MS N. 971 de 3 de maio de 2006. Essa política representa um avanço significativo na ampliação da oferta de cuidados em saúde, incentivando o envolvimento ativo de usuários, gestores e profissionais da saúde. Além disso, contribui para a racionalização das ações e para a melhoria da resolutividade dos serviços oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Entre as principais diretrizes da PNPICS está a integração das PICS ao modelo convencional de cuidado, proporcionando um olhar mais ampliado para o diagnóstico, a avaliação e o tratamento dos pacientes. Essas práticas devem estar presentes em todos os níveis da Rede de Atenção à Saúde, com especial destaque para a Atenção Básica, que possui um grande potencial de atuação preventiva e terapêutica.

Nos últimos anos, o município de Criciúma vem investindo na ampliação e qualificação dos serviços de saúde, tanto na implantação de novas unidades quanto na melhoria dos serviços já existentes. Nesse contexto, em 2021, foi criado o Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares de Saúde – NUPICS. A partir desse núcleo, diversas técnicas passaram a ser disponibilizadas para a população, auxiliando no tratamento de condições como ansiedade, dor crônica e/ou aguda, insônia, entre outras.

Uma das grandes vantagens das PICS é a possibilidade de promover o uso racional de medicamentos, reduzindo, em alguns casos, a necessidade do consumo excessivo de fármacos. Com esse enfoque, em 2024, o Projeto Somar integrou-se ao NUPICS, fortalecendo as ações já desenvolvidas, especialmente com a introdução das oficinas de Arteterapia.

A partir dessa integração, nasceu o projeto IntegraMente, que reúne diferentes práticas terapêuticas para atender às necessidades da comunidade. As técnicas oferecidas incluem Bioenergéticas, Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura, Ventosaterapia, Moxaterapia), Dança Circular, Meditação, Auriculoterapia, Reiki, Aromaterapia, Arteterapia, Cromoterapia, Geoterapia, Homeopatia, Constelação Familiar, Hipnose, Yoga e Terapia de Florais. Todas essas práticas são acessíveis a quem delas necessitar, proporcionando um cuidado abrangente e humanizado.

As oficinas do IntegraMente funcionam diariamente e seguem um modelo estruturado de encaminhamento e avaliação. A equipe responsável, em conjunto com o paciente, define as atividades mais indicadas para cada caso, garantindo um atendimento personalizado e eficaz. Dessa forma, as PICS continuam a se consolidar como um importante instrumento para a promoção da saúde e do bem-estar da população, valorizando a integralidade do cuidado e o protagonismo do paciente no seu processo de recuperação.

## **PROTOCOLO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES**

O Protocolo de Práticas Integrativas e Complementares no Município de Criciúma abrange diversos pontos da rede de atenção à saúde, incluindo Unidades Básicas de Saúde, Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), Equipe Multiprofissional e o espaço IntegraMente. Inicialmente, as práticas serão conduzidas por profissionais qualificados em PICS. Além disso, o Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (NUPICS) tem a capacidade tanto de receber encaminhamentos de qualquer unidade da rede de saúde quanto de realizar encaminhamentos para outros serviços.

### **CRITÉRIOS GERAIS DE ENCAMINHAMENTO**

Podem ser encaminhados para atendimento em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde - PICS - as pessoas que apresentem os seguintes sintomas:

- Depressão.
- Ansiedade.
- Pacientes acompanhados pela Saúde Mental (CAPS) que estejam estabilizados e que possam se beneficiar dos atendimentos ofertados no NUPICS.
- Dor crônica resistente a medicamentos (dor há mais de 6 meses, quadros de enxaqueca, fibromialgia, paciente poliqueixoso) e impossibilidade de uso de medicamentos.
- Insônia.
- Sofrimento/trauma emocional.
- Estresse laboral, esgotamento físico e mental (Síndrome de Burnout).
- Diabetes Mellitus desde que em uso regular de medicação.
- Hipertensão arterial de difícil controle desde que em uso de medicação— Individual e/ou grupo.
- Doenças crônicas não transmissíveis.
- Doenças osteomusculares (aguda e crônica).
- Paralisia facial periférica.

- DTM.
- Síndromes do intestino irritável, gastrite.
- Doenças ginecológicas – dismenorreia, TPM, Algias pélvicas, climatério
- Gestantes de baixo a médio risco.

Cabe ressaltar que o serviço IntegraMente é um serviço integrativo e complementar e, que não substitui os atendimentos alopáticos.

## REALIZAÇÃO DO ENCAMINHAMENTO DE PACIENTES

Inicialmente, os encaminhamentos para o IntegraMente serão realizados pelos seguintes profissionais:

- Enfermeiros
- Médicos
- Dentistas
- Fisioterapeutas
- Psicólogos
- Nutricionista
- Farmacêutico
- Fonoaudiólogos
- Assistentes sociais
- Profissionais de Educação Física
- Residentes Multiprofissionais

Os encaminhamentos devem ser feitos via prontuário eletrônico: **Celk - Encaminhamento Especialista – “INTEGRAMENTE – PRATICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES”** (incluindo acupuntura). A partir da anamnese, a equipe definirá qual o melhor tratamento e traçará um plano de cuidados relacionado ao motivo da procura. Caso o usuário procure diretamente o serviço, será realizado a escuta qualificada e o mesmo poderá ser inserido na fila de espera geral pelo próprio IntegraMente. **O paciente será chamado diante liberação de vaga nas agendas, de forma regulada. O usuário será avisado pela Unidade Básica de Saúde e deverá apresentar comprovante Celk com chave de acesso no dia do seu atendimento.**

### **Conteúdo descritivo do encaminhamento:**

Deve fazer parte da descrição do encaminhamento um breve relato do histórico clínico do paciente: diagnóstico, tempo de identificação da condição clínica, tratamento realizado, medicamentos utilizados e resultado do tratamento realizado.

## **FLUXO DOS USUÁRIOS**

Após o encaminhamento para o IntegraMente, o usuário será avaliado pelo profissional disponível e seu caso será discutido em equipe e, serão determinadas junto ao mesmo, as terapias que farão parte do seu programa de atenção, **podendo ser atendimento individual, coletivo ou ambos.**

- **Os atendimentos individuais** incluem: Atendimento Médico e de Enfermagem, Nutrição, Psicologia e Fisioterapia. Esses atendimentos são definidos a partir das avaliações da equipe e não caracterizam atendimentos de longa permanência. Casos em que a equipe entenda a necessidade de acompanhamento a longo prazo, serão encaminhados para atendimentos na rede de saúde, respeitando os protocolos próprios e as filas de espera.

- **Os atendimentos coletivos** constituem parte do processo terapêutico e reúne pessoas com objetivos comuns, como por exemplo pacientes com queixas e/ou problemas similares. A atividade em grupo favorece relações interpessoais, socialização, diminuição de sintomas primários, entre outras. Cabe ressaltar que nem todas as pessoas conseguem participar de atendimento coletivo e que, cada caso é discutido individualmente.

O tratamento pode durar de 8 a 12 semanas, sendo que o usuário será avaliado quanto a evolução de seu caso nas reuniões de equipe que ocorrem semanalmente. Em melhora da queixa inicial, o usuário receberá alta, porém poderá permanecer em atendimento de grupos abertos, disponibilizados para a comunidade em geral. Caso seja necessário retorno, solicitar novo encaminhamento e aguardar novo chamado. **O paciente que apresentar 2 faltas deverá, caso ainda tenha interesse, retornar a fila de espera podendo ser encaminhado pelo próprio IntegraMente, CAPS ou por sua Unidade de saúde de Referência. O paciente que faltar a avaliação inicial será**

**automaticamente desligado, sendo necessário novo encaminhamento.**

## **AVALIAÇÃO E REAVALIAÇÃO DOS PACIENTES**

Todos os pacientes serão avaliados ao início, meio e final do ciclo de tratamento. Tal avaliação contém dados gerais sobre o paciente, como diagnóstico clínico, queixa principal, histórico, tratamento realizado. Os instrumentos utilizados na avaliação serão escolhidos de acordo com o motivo do encaminhamento podendo ser:

- ✓ Referente a dor: **Escala Analógica da Dor** e dados referentes a esta, como horário da dor, dor súbita ou gradual, episódios anteriores.
- ✓ Referente à fatores emocionais: **DASS 42**

Para melhor aferição de resultados, serão aplicados os questionários acima citados na 1° e 8 ° sessões, bem como será verificada a evolução dos sintomas apresentados na avaliação inicial.

Tais dados serão registrados em ficha de evolução do usuário. Os dados serão utilizados para estudos, mediante assinatura de Termo de Aceite dos participantes.

Cabe ressaltar que, caso a equipe entenda que o paciente não se beneficiará e/ou não possui indicação para os atendimentos ofertados, o mesmo será contra referenciado a equipe que fez o encaminhamento.

## **LINHAS DE ATENDIMENTO**

Inicialmente, serão realizadas as seguintes Práticas Integrativas e Complementares:

### **AROMOTERAPIA**

Prática terapêutica secular que utiliza as propriedades dos óleos essenciais, concentrados voláteis extraídos de vegetais, para recuperar o equilíbrio e a harmonia do organismo visando à promoção da saúde física e mental, ao bem-estar e higiene. Com amplo uso individual e/ou coletivo, pode ser associada a outras práticas – como terapia de florais, cromoterapia, entre outras – é considerada uma possibilidade de intervenção que potencializa os resultados do tratamento adotado.

### **ARTETERAPIA**

Atividade milenar, a arteterapia é prática expressiva artística, visual, que atua com elemento terapêutico na análise do consciente e do inconsciente e busca interligar os universos interno e externo do indivíduo, por meio da sua simbologia, favorecendo a saúde física e mental. Arte livre conectada a um processo terapêutico, transformando-se numa técnica especial, não meramente artística, que pode ser explorada com fim em si mesma (foco no processo criativo, no fazer) ou na análise/investigação de sua simbologia (arte como recurso terapêutico). Utiliza instrumentos como pintura, colagem, modelagem, poesia, dança, fotografia, tecelagem, expressão corporal, teatro, sons, músicas ou criação de personagens, usando a arte como uma forma de comunicação entre profissional e paciente, em processo terapêutico individual ou de grupo, numa produção artística a favor da saúde.

### **BIOENERGÉTICA**

Visão diagnóstica que, aliada a uma compreensão etiológica do sofrimento/adoecimento, adota a psicoterapia corporal e os exercícios terapêuticos em grupos, por exemplo, os movimentos sincronizados com a respiração. A bioenergética, também conhecido como análise bioenergética, trabalha o conteúdo emocional por meio da verbalização, da educação corporal

e da respiração, utilizando exercícios direcionados a liberar as tensões do corpo e facilitar a expressão dos sentimentos.

## **CROMOTERAPIA**

Prática terapêutica que utiliza as cores do espectro solar – vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, anil e violeta – para restaurar o equilíbrio físico e energético do corpo. Na cromoterapia, as cores são classificadas em quentes (luminosas, com vibrações que causam sensações mais físicas e estimulantes – vermelho, laranja e amarelo) e frias (mais escuras, com vibrações mais sutis e calmantes – verde, azul, anil e violeta). A cor violeta é a de vibração mais alta no espectro de luz, com sua frequência atingindo as camadas mais sutis e elevadas do ser (campo astral).

## **DANÇA CIRCULAR**

Prática expressiva corporal, ancestral e profunda, geralmente realizada em grupos, que utiliza a dança de roda – tradicional e contemporânea –, o canto e o ritmo para favorecer a aprendizagem e a interconexão harmoniosa e promover a integração humana, o auxílio mútuo e a igualdade visando o bem-estar físico, mental, emocional e social. As pessoas dançam juntas, em círculos, acompanhando com cantos e movimentos de mãos e braços, aos poucos internalizando os movimentos, liberando mente e coração, corpo e espírito. Inspirada em culturas tradicionais de várias partes do mundo, foram coletadas e sistematizadas inicialmente pelo bailarino polonês/alemão Bernard Wosien (1976), ressignificadas com o acréscimo de novas coreografias e ritmos, melodia e movimentos delicados e profundos, estimula os integrantes da roda a respeitar, aceitar e honrar as diversidades.

## **GEOTERAPIA**

Terapêutica natural que consiste na utilização de argila, barro e lamas medicinais, assim como pedras e cristais (frutos da terra), com objetivo de amenizar e cuidar de desequilíbrios físicos e emocionais por meio dos diferentes tipos de energia e propriedades químicas desses elementos. A geoterapia, por meio de pedras e cristais como ferramentas de equilíbrio dos centros energéticos e meridianos do corpo, facilita o contato com o Eu Interior e trabalha

terapeuticamente as zonas reflexológicas, amenizando e cuidando de desequilíbrios físicos e emocionais. A energia dos raios solares ativa os cristais e os elementos, desencadeando um processo dinâmico e vitalizador capaz de beneficiar o corpo humano.

## **MEDICINA TRADICIONAL CHINESA – ACUPUNTURA/ VENTOSA/ MOXA E AURICULOTERAPIA**

A medicina tradicional chinesa (MTC) é uma abordagem terapêutica milenar, que tem a teoria do yin-yang e a teoria dos cinco elementos como bases fundamentais para avaliar o estado energético e orgânico do indivíduo, na inter-relação harmônica entre as partes, visando tratar quaisquer desequilíbrios em sua integralidade. A MTC utiliza como procedimentos diagnósticos, na anamnese integrativa, palpação do pulso, inspeção da língua e da face, entre outros; e, como procedimentos terapêuticos, acupuntura, ventosaterapia, moxabustão, plantas medicinais, práticas corporais e mentais, dietoterapia chinesa. Para a MTC, a Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece, aos estados-membros, orientações para formação por meio do Benchmarks for Training in Traditional Chinese Medicine.

A acupuntura é uma tecnologia de intervenção em saúde que faz parte dos recursos terapêuticos da medicina tradicional chinesa (MTC) e estimula pontos espalhados por todo o corpo, ao longo dos meridianos, por meio da inserção de finas agulhas filiformes metálicas, visando à promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como a prevenção de agravos e doenças. Criada há mais de dois milênios, é um dos tratamentos mais antigos do mundo e pode ser de uso isolado ou integrado com outros recursos terapêuticos da MTC ou com outras formas de cuidado.

A auriculoterapia é uma técnica terapêutica que promove a regulação psíquico-orgânica do indivíduo por meio de estímulos nos pontos energéticos localizados na orelha – onde todo o organismo encontra-se representado como um microsistema – por meio de agulhas, esferas de aço, ouro, prata, plástico, ou sementes de mostarda, previamente preparadas para esse fim. A auriculoterapia chinesa faz parte de um conjunto de técnicas terapêuticas que tem origem nas escolas chinesa e francesa, sendo a brasileira constituída a partir da fusão dessas duas. Acredita-se que tenha sido desenvolvida juntamente com

a acupuntura sistêmica (corpo) que é, atualmente, uma das terapias orientais mais populares em diversos países e tem sido amplamente utilizada na assistência à saúde.

## **MEDITAÇÃO**

Prática mental individual milenar, descrita por diferentes culturas tradicionais, que consiste em treinar a focalização da atenção de modo não analítico ou discriminativo, a diminuição do pensamento repetitivo e a reorientação cognitiva, promovendo alterações favoráveis no humor e melhora no desempenho cognitivo, além de proporcionar maior integração entre mente, corpo e mundo exterior. A meditação amplia a capacidade de observação, atenção, concentração e a regulação do corpo-mente-emoções; desenvolve habilidades para lidar com os pensamentos e observar os conteúdos que emergem à consciência; facilita o processo de autoconhecimento, autocuidado e autotransformação; e aprimora as interrelações – pessoal, social, ambiental – incorporando a promoção da saúde à sua eficiência.

## **REIKI**

Prática terapêutica que utiliza a imposição das mãos para canalização da energia vital visando promover o equilíbrio energético, necessário ao bem-estar físico e mental. Busca fortalecer os locais onde se encontram bloqueios – “nós energéticos” – eliminando as toxinas, equilibrando o pleno funcionamento celular, e restabelecendo o fluxo de energia vital – Qi. A prática do Reiki responde perfeitamente aos novos paradigmas de atenção em saúde, que incluem dimensões da consciência, do corpo e das emoções.

## **HIPNOTERAPIA**

Conjunto de técnicas que, por meio de intenso relaxamento, concentração e/ou foco, induz a pessoa a alcançar um estado de consciência aumentado que permita alterar uma ampla gama de condições ou comportamentos indesejados, como medos, fobias, insônia, depressão, angústia, estresse, dores crônicas. Pode favorecer o autoconhecimento e, em combinação com outras formas de terapia, auxilia na condução de uma série de problemas.

## **HOMEOPATIA**

Homeopatia é uma abordagem terapêutica de caráter holístico e vitalista que vê a pessoa como um todo, não em partes, e cujo método terapêutico envolve três princípios fundamentais: a Lei dos Semelhantes; a experimentação no homem sadio; e o uso da ultra diluição de medicamentos. Envolve tratamentos com base em sintomas específicos de cada indivíduo e utiliza substâncias altamente diluídas que buscam desencadear o sistema de cura natural do corpo. Os medicamentos homeopáticos da farmacopeia homeopática brasileira estão incluídos na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (Rename).

## **YOGA**

Prática corporal e mental de origem oriental utilizada como técnica para controlar corpo e mente, associada à meditação. Apresenta técnicas específicas, como hatha-yoga, mantra-yoga, laya-yoga, que se referem a tradições especializadas, e trabalha os aspectos físico, mental, emocional, energético e espiritual do praticante com vistas à unificação do ser humano em si e por si mesmo. Entre os principais benefícios obtidos por meio da prática do yoga estão a redução do estresse, a regulação do sistema nervoso e respiratório, o equilíbrio do sono, o aumento da vitalidade psicofísica, o equilíbrio da produção hormonal, o fortalecimento do sistema imunológico, o aumento da capacidade de concentração e de criatividade e a promoção da reeducação mental com consequente melhoria dos quadros de humor, o que reverbera na qualidade de vida dos praticantes.

## **CONSTELAÇÃO FAMILIAR**

Prática terapêutica de abordagem sistêmica e fenomenológica, que busca recursos para reconhecer a origem dos problemas trazidos pelo indivíduo.

## **TERAPIA DE FLORAIS**

Prática terapêutica que utiliza essências derivadas de flores para atuar nos estados mentais e emocionais. A terapia de florais de Bach, criada pelo inglês Dr. Edward Bach (1886-1936), é o sistema precursor desta prática.

Exemplos de outros sistemas de florais: australianos, californianos, de Minas, de Saint Germain, do cerrado, Joel Aleixo, Mystica, do Alaska, do Hawai.

## **ARTETERAPIA**

Prática terapêutica que utiliza a expressão artística como um meio de promover o autoconhecimento, a cura emocional e o bem-estar psicológico. Nessa abordagem, as pessoas são incentivadas a usar diferentes formas de arte — como pintura, desenho, escultura, música, dança, teatro e outras expressões criativas — para explorar suas emoções, pensamentos e experiências.

## **CONCLUSÃO**

O Serviço Municipal IntegraMente visa proporcionar um atendimento mais humanizado e eficaz, objetivando integrar essas terapias no sistema de saúde municipal, visando à prevenção, tratamento e promoção da saúde da comunidade, respeitando a individualidade e as necessidades de cada paciente. A implementação de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no município reflete o compromisso da gestão municipal com a inovação, a equidade, promovendo o bem-estar físico, mental e emocional dos usuários do SUS. Representa um avanço no cuidado integral, focando na prevenção e no tratamento de doenças de maneira holística.

O sucesso do serviço IntegraMente depende do engajamento dos profissionais de saúde, gestores e da população, na construção de um modelo de atendimento mais humanizado e diversificado, gerando um impacto positivo na qualidade de vida e saúde de todos.

## REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC-SUS / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 92 p. - (Série B. Textos Básicos de Saúde).

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Manual de implantação de serviços de práticas integrativas e complementares no SUS / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 56p.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. Glossário temático: práticas integrativas e complementares em saúde / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 180 p.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Atenção Básica / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 110 p. : il. – (Série E. Legislação em Saúde).

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Práticas integrativas e complementares: plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica/Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 156 p. : il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica ; n. 31).

SilvaP. A. M.; OliveiraA. E. F.; de SouzaB. E.; BarbosaC. T.; OliveiraL. S.; PereiraS. A.; HortaN. de C. Práticas integrativas e complementares em saúde: possibilidades para o cuidado integral. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 13, n. 1, p. e5087, 7 jan. 2021.

<https://aps.saude.gov.br/ape/pics> 27 de Setembro de 2022 as 8h40min.

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/praticas-integrativas-e-complementares-pics-1> 21 de setembro de 2022 as 10h15min.

[http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/pics/Relatorio\\_Monitoramento\\_das\\_PICS\\_no\\_Brasil\\_julho\\_2020\\_v1\\_0.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/pics/Relatorio_Monitoramento_das_PICS_no_Brasil_julho_2020_v1_0.pdf) 21 de novembro de 2022 as 09h45min.

<https://pensesus.fiocruz.br/atencao-basica> 21 de novembro de 2022 as 10h30min.

[https://www.google.com/search?q=O+papel+das+PICS+no+cuidado+integral&rlz=1CAXGER\\_enBR963&oq=O+papel+das+PICS+no+cuidado+integral&aqs=chrome..69i57j33i160.132j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=O+papel+das+PICS+no+cuidado+integral&rlz=1CAXGER_enBR963&oq=O+papel+das+PICS+no+cuidado+integral&aqs=chrome..69i57j33i160.132j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8) 21 de novembro de 2022 as 14h .

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics/quais-as-pics> em 19 de dezembro de 2022 as 11h38min.