

## INSTRUMENTO DE ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO GESTACIONAL – VERSÃO 01/2025

<b>ALTO RISCO (PNAR)</b>	<b>10 ou + pontos</b>	<b>HMISC que realiza o pré natal</b>
<b>MÉDIO RISCO (PNMR)</b>	<b>05 a 09 pontos</b>	<b>CESMCA que realiza o pré natal</b>
<b>BAIXO RISCO</b>	<b>até 04 pontos</b>	<b>APS que realiza o pré-natal</b>

**Tabela A - CONDIÇÕES INDIVIDUAIS, SOCIOECONÔMICAS E FAMILIARES**

Idade Menor que 15 anos	2
Idade Maior que 40 anos	2
Mulher de Raça Negra (Preta ou Parda)	2
Baixa escolaridade (menor que 5 anos de estudo)	2
Tabagista ativa	2
Indícios de sofrer violência	2
Gestantes imigrantes, em situação de rua ou em comunidades indígenas e quilombolas	2
Baixo peso no início da gestação (IMC menor que 18)	2
Sobrepeso (IMC entre 25 e 29,9)	1
Obesidade (IMC entre 30 e 39,9)	4
Obesidade grau 3 (IMC igual ou superior a 40)	10

**Tabela B - HISTÓRIA REPRODUTIVA ANTERIOR**

Abortamento espontâneo de repetição (duas ou mais perdas precoces consecutivas)	2
Acretismo placentário	2
Restrição do crescimento fetal na gestação anterior	2
Isoimunização Rh (Rh negativo e coombs indireto positivo)	5
Parto pré-termo após 34 semanas de gestação	2
Parto pré-termo até 34 semanas de gestação	10
História prévia de doença hipertensiva da gestação com desfecho obstétrico ou perinatal ruim (interrupção prematura da gestação, morte fetal intrauterina, Síndrome HELLP, eclâmpsia e internação da mãe em UTI)	10
Óbito fetal de causa não identificada	10
Incompetência istmo cervical	10
Psicose puerperal anterior	10
Deslocamento prematuro de placenta	10
História de cardiomiopatia periparto	10

**Tabela C - INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS/OBSTÉTRICAS NA GESTAÇÃO ATUAL**

Doença hipertensiva da gestação/Pré-eclâmpsia	10
Diabetes gestacional com necessidade de insulino terapia	10
Infecção urinária de repetição (3 ou mais) ou pielonefrite	10
Cálculo renal com obstrução	10
Restrição do crescimento fetal	10
Feto acima do percentil 90% ou suspeita de macrossomia	10

	Polidrâmnio/ Oligoidrâmínio	10
Suspeita de incompetência istmo cervical (Colo curto em USG a partir de 18 semanas)		10
Placenta prévia com diagnóstico a partir de 14 semanas		10
Hepatopatias (Exemplo: Cirrose, hepatites agudas e crônicas, colestase e esteatose gravídica)		10
Anemia grave (Hb menor que 8 g/dl) ou refratária ao tratamento (após 30-60 dias com sulfato ferroso por via oral)		10
Isoimunização Rh (Rh negativo e coombs indireto positivo)		10
Câncer materno com diagnóstico durante a gestação		10
Alta suspeita clínica de câncer de mama ou MMG com BI-RARDS 3 ou mais		10
Lesão de alto grau em colo uterino - NIC 2 ou 3. (encaminhar também para colposcopia para definir o tratamento)		10
Suspeita de malformação fetal ou arritmia Fetal		10
Gemelaridade		10
Doenças infecciosas agudas com potencial de transmissão fetal (sífilis terciária, sífilis com falha terapêutica ou em caso de reinfeção, AIDS, HIV, HTLV, tuberculose, toxoplasmose, rubéola, citomegalovírus, hanseníase, dengue, Zika, Chikungunya)		10
Condiloma acuminado		10
Dependência e/ou uso abusivo de drogas lícitas e ilícitas		10
Hiperêmese gravídica refratária ao tratamento (perda de menos de 5% do peso corporal)		10

#### **Tabela D - CONDIÇÕES CLÍNICAS PRÉVIAS À GESTAÇÃO**

Hipertensão Arterial descompensada (Encaminhar também a cardiologia)	10
DM 1 ou DM2 (Encaminhar também a endocrinologia)	10
Tireoidopatias (hipertireoidismo ou hipotireoidismo)	10
Doença psiquiátrica grave (psicoses e depressão grave)	10
Doenças hematológicas (doença falciforme, PTI e PTT, talassemias, coagulopatias) Antecedentes de: tromboembolismo, AVC, IAM, TEP e TVP; tratamento com anticoagulantes	10
Cardiopatias com repercussão hemodinâmica	10
Pneumopatias Graves (DPOC, Asma, doença intersticiais pulmonares, hipertensão pulmonar)	10
Doenças Autoimunes (Colagenose, Graves, Hashimoto, LES, SAF)	10
Uso de medicamentos teratogênicos (barbitúricos, carbamazepina, lamotrigina, fenitoína, primidona e fenobarbital, carbonato de lítio, ácido valproico)	10
Doença renal crônica (TFG menor que 60 ou terapia de substituição renal)	10
Hemopatias e anemia grave (Hb menor que 8 g/dl) ou refratária ao tratamento por 30-60 dias	10
Hepatopatias crônicas (hepatites virais, cirrose)	10
Transplantes	10
Cirurgia bariátrica a menos de 6 meses	10
Epilepsia	10
Anomalia do trato genitourinário (malformações mullerianas, miomas sintomáticos, massas anexiais complexas após 18 semanas, histórico de ruptura uterina)	10
Histórico de conização ou traquelectomia	10
Infecção por HIV com má adesão ao tratamento e/ou com CV detectável e/ou CD4 menor que 250 e/ou coinfeção	10